



LES ACTUS de la SERO Occitanie

Plus de
1000

professionnels
formés

Formez-vous en 2025 !

Surpoids et obésité de l'enfant, dépistage et prise en charge coordonnée. Nos formations allient théorie et pratique pour mieux accompagner les enfants en situation de surpoids ou d'obésité et leur famille sur vos territoires.

 **>> Retrouvez le calendrier complet de nos formations.**

La SERO Occitanie organise des rencontres !

 **Première session : 3 avril 2025, de 20h à 22h**

Thème : "Comment promouvoir la santé dans un contexte d'interculturalité ?"

Dans le cadre des **Rencontres de la SERO Occitanie**, participez à cet événement en présentiel à Toulouse (Hôpital Purpan) ou en distanciel. → [Gratuit, sur inscription](#)

Les Rencontres de la SERO Occitanie



Comment promouvoir la santé dans un contexte d'interculturalité ?

le 3 avril 2025 de 20h à 22h
TOULOUSE HÔPITAL PURPAN



L'éducation thérapeutique se déploie en proximité !

Le programme d'éducation thérapeutique multisite "Tout sur l'Equilibre Alimentaire et l'Activité Physique" (TEQAAP) est mis en œuvre à présent par une douzaine d'équipes de MSP ou CPTS en Occitanie. Il propose aux enfants en situation de surpoids ou d'obésité et à leurs familles, une offre de soins complémentaire aux dispositifs et parcours existants sur les territoires. Enfants, familles et professionnels sont satisfaits de ce programme qui permet d'avancer collectivement et de manière ludique dans l'accompagnement des situations de surpoids ou d'obésité.

Intéressé(e) pour déployer sur votre territoire ? >> [Contactez-nous !](#)

Colloque "Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : changer de regard"

165 professionnels ont participé à ce colloque organisé par la PMI de l'Aude en partenariat avec la SERO Occitanie les 28 et 29 novembre 2024. Conférences, tables rondes, débats et stands ont abordé l'obésité pédiatrique sous tous ses aspects : déterminants, conséquences, prévention, dépistage, parcours, accompagnement des enfants et de leurs familles. Les échanges ont été riches et cette rencontre a permis aux acteurs audois de mieux se connaître et d'envisager de futurs partenariats !





LE SAVIEZ-VOUS ?

Les mesures suivantes seraient les plus efficaces pour lutter contre le surpoids et l'obésité :

- **L'interdiction de la publicité pour des produits gras, sucrés, salés pour les enfants et les adolescents.**
- **L'étiquetage nutritionnel.**
- **La taxation des boissons sucrées, potentiellement jumelée à des mesures de subventions des aliments sains ou à des chèques alimentaires.**

C'est ce qu'il ressort d'un dossier de la DREES "Surpoids et obésité : facteurs de risques et politiques de prévention - Panorama des politiques publiques de prévention et de leurs effets, en Europe et dans le monde". >> [Consulter le dossier.](#)

SE DOCUMENTER

5 recommandations pour prévenir l'obésité dans le contexte des inégalités sociales de santé

1. La réduction des inégalités sociales de santé doit être au cœur de chaque projet de prévention du surpoids et de l'obésité, en adoptant une stratégie d'universalisme proportionné dans les interventions.
2. Face aux déterminants multiples de l'obésité, les actions doivent privilégier une approche systémique.
3. Il convient de privilégier les actions probantes et de les adapter aux caractéristiques du territoire et de la population locale.
4. La mesure annuelle du poids et de la taille des enfants doit être organisée dans tous les territoires.
5. L'utilisation du Nutri-Score doit être rendue obligatoire.

>> [Pour en savoir plus, consultez l'avis d'experts relatif à la prévention de l'obésité dans le contexte des inégalités sociales de santé de Santé Publique France.](#)

Les difficultés des ménages en situation de précarité à suivre les recommandations alimentaires de santé publique

L'enquête du CRÉDOC « Comportements et attitudes alimentaires en France » montre que les ménages en situation de précarité alimentaire ont une alimentation moins diversifiée que la moyenne et qu'ils consomment moins de produits frais tels que la viande rouge, les fruits et les légumes. Or, la plupart des études montrent qu'une moindre diversité alimentaire conduit souvent à une dégradation de la qualité nutritionnelle. L'étude montre également que les ménages en situation de précarité ont une moins bonne perception du lien entre alimentation et santé que la moyenne. Leur connaissance des outils et des recommandations de santé grand public est relativement bonne. >> [Lire l'enquête](#)

S'OUTILLER



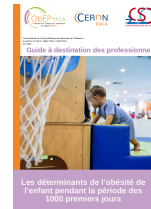
Ressources “Manger bouger” pour les 4-11 ans

À la suite de la parution du guide « Manger bouger pour les parents des enfants de 4 à 11 ans », Santé publique France met à disposition des professionnels et des familles différents articles et outils pédagogiques gratuits sur mangerbouger.fr

- Les portions pour les enfants de 4 à 11 ans.
 - Comment aider les enfants à écouter leur appétit ?
 - Comment inviter les enfants à manger plus de fruits et légumes ?
 - Les recettes à 4 mains : 10 recettes à cuisiner avec des enfants.
- >> [En savoir plus](#)

Les déterminants de l'obésité de l'enfant pendant la période des 1000 premiers jours

Ce guide pour les professionnels propose de faire le point sur les déterminants précoces de l'obésité pédiatrique les mieux connus. Il apporte également outils et clés pour développer des actions de prévention et de promotion de la santé pour toute la famille, en adoptant une posture et un langage adaptés. Il a été réalisé par l'équipe d'ObEP PACA. >> [Consulter le document](#)



Atelier éducatif “La charte du parent aidant”

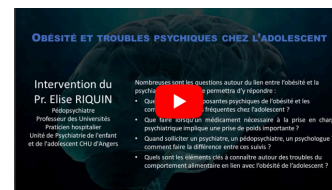
Basé sur deux situations fictives d'une enfant “Léopoldine” ou d'un adolescent “Barnabé”, cet atelier destiné aux parents a pour objectif de restaurer un sentiment d'auto-efficacité dans leur rôle parental et de comprendre quel est le style éducatif le plus adapté à l'accompagnement de leur enfant. Créé par le Dr Béatrice Jouret, il est proposé depuis plusieurs années dans le cadre de programmes d'éducation thérapeutique du CHU de Toulouse (programmes TAKAPHER et JOE) et de la SERO Occitanie (programme TEQAAP).

>> [Lire la vidéo](#)

SE FORMER

Webinaire “Obésité et troubles psychiques chez l'adolescent”

Ce webinaire apporte des réponses aux questions des professionnels sur les composantes psychiques de l'obésité, la prise de médicaments qui font prendre du poids et les troubles du comportement alimentaire. Il permet de faire le point sur l'orientation vers et le suivi par différents professionnels : psychiatre, pédopsychiatre, psychologue.



Ce webinaire réalisé par le R PPOP Bourgogne Franche Comté est accessible en [replay ici](#).

AGENDA

20/12/24

2 me Journée Territoriale de l'ob siti  du CSO de Toulouse

>> [Inscriptions ici](#)

Formations SERO Occitanie en 2025

En 2025

- **Montpellier - 2 jours en présentiel**
Session 1 : 6 mars et 3 avril 2025
Session 2 : 2 oct. et 6 nov. 2025
- **Toulouse - 3 jours en présentiel** :
Session unique : 7 mars, 4 avril et 22 mai 2025

>> [Inscriptions ici](#)

En 2025

TEQAAP

>> [Consulter le calendrier 2025](#)

04/03/25

Webinaire “Surpoids et obésité : une affaire de famille ?”

A l'occasion de la journée mondiale de l'obésité, la SERO Occitanie et les 2 CSO de Montpellier et Toulouse organisent un webinaire pour les professionnels de 12h30 à 13h30. Informations à venir.

13/06/25

11ème Journée Territoriale de l'obésité du CSO de Montpellier

Informations à venir.

SERO Occitanie

Structure d'Expertise Régionale Obésité en Occitanie

330 avenue de Grande Bretagne, 31059 TOULOUSE cedex 9

59 avenue de Fès - Bât A, 34080 MONTPELLIER

www.sero-occitanie.fr

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit(e) à la liste de diffusion de la SERO Occitanie.

Pour toute question relative à la gestion de vos données personnelles ou pour faire valoir vos droits, veuillez-nous contacter à l'adresse : contact@sero-occitanie.fr

[Se désinscrire](#)

© SERO Occitanie 2024



© 2024 SERO Occitanie