



« JOE » Journées Obésité Éducation

Pour s'inscrire, contacter le 05 34 55 87 38 ou repop@chu-toulouse.fr

Pour qui ?

Tout **enfant et adolescent** de la région Occitanie en situation de **surpoids ou d'obésité** âgé de **5 à 17 ans** et **déjà suivi** par un professionnel de la Structure d'Expertise Régionale de l'Obésité (SERO - ex RéPPOP) ou ayant participé à un **bilan hospitalier**.

Quand ?

Un **mercredi par mois** de **8h30 à 18h30** sur un cycle de **8 journées**.

L'**accompagnement parental** est obligatoire pour l'accueil du matin, la synthèse du soir et certains ateliers éducatifs. Le reste du temps, les enfants restent entre eux, accompagnés de l'équipe*.

Il s'agit de journées d'éducation thérapeutique en groupe, pour **soutenir et accompagner** l'enfant ainsi que sa famille dans une approche globale du surpoids. Elles sont animées par une **équipe multidisciplinaire*** auxquelles participent **6 à 10 enfants de la même tranche d'âge**.

Au programme :

- un accueil regroupant les parents, les enfants et l'ensemble de l'équipe
- des ateliers de groupe abordant différentes thématiques éducatives, diététiques et sportives
- un groupe de parole
- une pratique d'activité physique
- un entretien individuel et un examen clinique de l'enfant avec la pédiatre
- un repas partagé entre les enfants et l'équipe
- un temps de synthèse en fin de journée avec les membres de l'équipe et les parents

* (diététicienne, éducatrice de jeunes enfants/éducatrice spécialisée, enseignant.e en activité physique adaptée, infirmière puéricultrice, pédiatre, psychologue)