

# FICHE PÉDAGOGIQUE



## Le vrai du faux

### OBJECTIFS



- Stimuler l'esprit critique face aux messages véhiculés par la publicité
- Travailler les représentations autour des aliments et du poids
- Différencier les familles d'aliments
- Connaitre l'intérêt nutritionnel des familles d'aliments
- Apporter des repères du Plan National Nutrition Santé (PNNS)

### PUBLIC CIBLE



- Adultes (10 maximum)

### INTERVENANTS



- 1 ou 2 animateurs ayant des connaissances actualisées en matière de nutrition

### DURÉE



- Séance de 1h à 1h30

### CONTEXTE



- Créé par l'éducatrice et le médecin référent des quartiers nord toulousains dans le cadre d'ateliers de sensibilisation sur la nutrition au Secours Populaire pour du public ne maîtrisant pas toujours le français.

### MATÉRIEL



- 16 cartes plastifiées
- 16 fiches réponses visuelles
- La notice d'utilisation pour compléter les réponses



Téléchargement gratuit

