

# FICHE PÉDAGOGIQUE



## Les sets de table

### OBJECTIFS



- **Tester les connaissances des enfants sur les familles d'aliments et l'équilibre alimentaire de la journée**
- **Disposer d'un support visuel reprenant le contenu des repas d'une journée type**
- **Disposer d'un support faisant le lien entre les connaissances des enfants et la restitution aux parents (support accroché au frigo)**

### PUBLIC CIBLE



- **Enfant d'âge élémentaire à collège.**
- **De 1 à 10**

### INTERVENANTS



- **1 animateur ayant des connaissances actualisées en nutrition**

### DURÉE



- **20 mn maximum**

### CONTEXTE



Outil créé par l'éducatrice dans le cadre d'un programme d'éducation thérapeutique pour des enfants en surpoids.

Il peut être utilisé en prévention sur des structures telles que écoles élémentaires, CLAE, associations dans le cadre d'ateliers sur les repas de la journée (cf fiche pédagogique).

### MATÉRIEL



- Un set vierge à compléter recto verso
- Un set illustrant les réponses recto verso
- Stylos et feutres de couleur

 **Téléchargement gratuit**

