

FICHE PÉDAGOGIQUE



Les alternatives aux écrans

CONTEXTE



Créé par l'éducatrice de la SERO dans le cadre d'ateliers de promotion de santé auprès d'enfants et adapté pour ceux qui ne maîtrisent pas toujours le français.

Cela part du constat de la récurrence des problématiques des écrans pour les parents et de la plainte de l'ennui de la part des enfants.

OBJECTIFS



- **Sensibiliser à l'importance de limiter le temps d'écrans, de faire des pauses ainsi qu'à l'importance de bouger**
- **A l'issue de la séance, les enfants auront trouvé des alternatives aux écrans dans leurs loisirs dans et en dehors de la maison**

MATÉRIEL



- 1 feuille pour l'animateur ou tableau pour noter les propositions des enfants
- Cartes de dessins d'activités diverses
- 1 feuille recto-verso d'activités extérieures et 1 d'activités intérieures (à photocopier)
- 1 feutre effaçable pour le tableau, stylos pour les enfants



Téléchargement gratuit

PUBLIC CIBLE



- **Groupe d'enfants de maternelle, élémentaire, début de collège**
- **15 maximum**

INTERVENANTS



- **1 animateur**

DURÉE



- **20 minutes**

