

FICHE PÉDAGOGIQUE



Le vrai du faux

OBJECTIFS



- Stimuler l'esprit critique face aux messages véhiculés par la publicité
- Travailler les représentations autour des aliments et du poids
- Différencier les familles d'aliments
- Connaitre l'intérêt nutritionnel des familles d'aliments
- Apporter des repères du Plan National Nutrition Santé (PNNS)

PUBLIC CIBLE



- Adultes (10 maximum)

INTERVENANTS



- 1 ou 2 animateurs ayant des connaissances actualisées en matière de nutrition

DURÉE



- Séance de 1h à 1h30

CONTEXTE



- Créé par l'éducatrice, le médecin référent des quartiers nord toulousains et une diététicienne libérale dans le cadre d'ateliers de sensibilisation sur la nutrition au Secours Populaire, pour du public ne maîtrisant pas toujours le français.

MATÉRIEL



- 16 cartes plastifiées
- 16 fiches réponses visuelles
- La notice d'utilisation pour compléter les réponses



Téléchargement gratuit

