

FICHE PÉDAGOGIQUE



Le jeu de l'oie

OBJECTIFS



- Interroger quelques notions sur l'alimentation, la pratique d'activité physique et la sédentarité
- Permettre au public de faire le lien entre les 3
- Découvrir une activité physique sous forme ludique

PUBLIC CIBLE



- Enfants de la maternelle au collège + /ou - adultes
- Groupe de 10 maximum par équipe

INTERVENANTS



- 2 animateurs pour les questions
- 2 animateurs pour l'activité physique
- Voir variantes sur le conducteur pédagogique

DURÉE



- 25 minutes

CONTEXTE



Créé par l'éducatrice en collaboration avec 2 associations sportives dans le cadre de sensibilisation sur la nutrition (Evénement Ciné ma santé).

MATÉRIEL



- 12 affiches cartonnées format A4 numérotées au verso avec un départ et une arrivée
- Parmi celles-ci, 2 symbolisant l'alimentation (aliments), 2 l'activité physique et la sédentarité (ballon/vélo/écrans), 2 les défis sportifs (cible) et 2 questions mystère (point d'interrogation)
- 2 carnets contenant les questions par tranches d'âge et thématiques
- 2 jeux de cartes numérotées de 1 à 3 pour avancer
- 2 pions pour symboliser les équipes (ex : aliments factices)



Sur prêt



Téléchargement gratuit

