

# FICHE PÉDAGOGIQUE



## Film sur les rythmes du jeune enfant

### OBJECTIFS



- Sensibiliser les familles ou les professionnels sur les rythmes du jeune enfant favorables à sa santé globale avec une attention particulière sur la prévention de l'obésité pédiatrique

### CONTEXTE



Créé par un médecin et une éducatrice à la demande d'un des médecins de la petite enfance de la mairie de Toulouse.

C'est une déclinaison de l'outil des rythmes du jeune enfant.

C'est un film adapté, accessible à tous les publics.

Il est fait pour aborder les rythmes du jeune enfant tout en respectant la culture de chacun.

### PUBLIC CIBLE



- Professionnels de la petite enfance
- Stagiaires en formation
- Parents de jeunes enfants (18 mois à 4 ans)

### MATÉRIEL



- Film
- Trame d'utilisation du film
- Affiches ressources

 Téléchargement gratuit

### INTERVENANTS



- 1 animateur (professionnel de la petite enfance) formé aux techniques d'animation de groupe

### DURÉE



- 19 minutes (film) et jusqu'à 1h30 pour la séance totale

